

# **Спортивный праздник: «Папа, Мама, я – спортивная семья!»**

Разработал: Кузьмин А.В.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении спортивного праздника « Папа, Мама, я – спортивная семья!»

в рамках Всемирного Дня здоровья.

### **1. Общее положения**

Настоящее Положение определяет порядок, условия организации проведения

Спортивного праздника « Папа, Мама, я – спортивная семья!»

Организация проведения Конкурса осуществляется МОУ ИРМО Ширяевская СОШ

### **2.Цели и задачи**

-развитие интереса к здоровому образу жизни и занятиям спортом

-воспитание культуры взаимоотношений учащихся и родителей

-сплочение семьи через командные мероприятия

-объединение обучающихся и взрослых для совместной деятельности

### **3.Участники конкурса**

3.1 К участию приглашаются семьи обучающихся 1-8 классов

3.2 Состав команды 1 ребёнок, 2 взрослых (мама+папа).

### **4.Сроки и место проведения**

4.1 Мероприятие проводится: 16 апреля 2022

4.2 Место проведения: спортивный зал МОУ ИРМО Ширяевская СОШ

4.3 Время проведения: с 12.00 до 14.00

### **5.Порядок организации и проведения спортивного праздника**

#### **« Папа, Мама, я – спортивная семья!»:**

5.1 Оформление места проведения праздника с соблюдением мер техники безопасности.

5.2 Организация музыкального сопровождения.

5.3 11.45-12.00 Встреча команд, регистрация, жеребьёвка.

12.00 – Построение, знакомство с командами.

## **6. Конкурсные испытания и критерии оценивания.**

**6.1. Визитная карточка.** Название, девиз команды. Представление команды 1,5-2 мин. Оценивается единая форма, эмблема, артистизм .

**6.2. Беговая эстафета « Найди свой шар».** По сигналу команды начинают движение бегом до поворотной стойки. В большой коробке находят и забирают свой цвет шара и быстро возвращаются обратно. Следующий в команде выполняет тоже самое. (Первые выполняют задание мамы, затем папы, далее дети). Побеждает команда, выполнившая задание за наименьшее время.

**6.3. Эстафета « Дружная семейка».** По сигналу ребёнок, сидя на скейте передвигается вперёд до поворотной стойки, передаёт эстафету маме. Мама на самокате движется вперёд до поворотной стойки, где её ждёт папа. Передаёт эстафету папе, папа движется вперёд с ведением футбольного мяча разворачивается пяткой ударяет мяч в ворота и бежит обратно забирает маму, а затем, взявшись за руки, они забирают ребёнка и финишируют. Побеждает команда выполнившая задание за наименьшее время.

**6.4. Конкурс для пап « Лисий хвостик».** Папам выдаются пояса и теги для регби. По сигналу начинают двигаться по ограниченной площадке, стараясь забрать тэгу у противника.

**6.5. Конкурс для мам « Хозяюшка».** Мамы по сигналу добегают до обруча берёт совком, без помощи рук воздушный шарик, возвращаясь, укладывает его в ведро, возвращается берёт второй шарик и делает тоже самое. Побеждает мама, выполнившая задание за наименьшее количество времени.

**6.6. Конкурс «Болото».** Каждой команде выдаётся два туристических коврика. Вся команда встаёт на один коврик, второй кладут вперёд по ходу движения и перебираются на него. Затем , освободившийся коврик опять перекалывают вперёд. Таким образом двигаются до поворотной стойки. Обратно возвращаются бегом, взявшись за руки с ковриками. Побеждает команда , выполнившая задание за наименьшее время.

**6.7. Конкурс капитанов « Кольцеброс».** Выполнение бросков с расстояния 3 метра. 5 попыток.

**6.8. Конкурс « Большие гонки».** Эстафета – сюрприз.

## **7. Подведение итогов**

**7.1.** Победители и призёры конкурса определяются жюри по сумме баллов.

**7.2.** Итоги подводятся по возрастным категориям по 1-2 классы, 3-4 классы, 5-6 классы, 7-8 классы.