**ЗАДАНИЯ для дистанционной работы**

**С 6по 25 мая 2020 года**

**3 а класс**

**Колпакова Наталья Викторовна**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Предмет** | **Ф.И.О.учителя** | **Тема урока** | **Тренировочные задания** | **Контрольные задания (на проверку учителю)** | **Форма контроля** |
|  | **Среда 6 мая 2020** | | | | | |
| 1 | Русский язык | Колпакова Н.В. | Части речи. | С. 131 – 132 (У)  1. Повторение о частях речи по таблице упр. 237  2. Выполнить упр. 239 | Подготовить выступление об одной из изученных части речи на тему « Что я знаю о данной части речи» | Проверка заданий по аудиозаписи или видеозвонку на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 2 | Чтение | Колпакова Н.В. | Г. Остер «Вредные советы» | С. 183 - 184(У)  1. Прочитать произведение Г.Остера «Вредные советы»  2. Письменно выполнить задание на стр.184(У) | Попробовать сочинить самим вредный совет | Проверка заданий по аудиозаписи или видеозвонку на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 3 | Математика | Колпакова Н.В. | Приёмы устных вычислений | С. 82 (У)  1. Просмотреть видеоурок (Яндекс Учебник) и записать ход урока.  2. Выполнить задания №1,3,6 | Выполнить задания  №2,4, под четой на стр. 82 (У) | Отправить фото на эл.почту:  [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по вайберу |
| 4 | Музыка | Колпакова Н.В. | Певцы родной природы. | Послушать произведение М.Мусоргский «Вечер прохладный лёг на холмах…» | Нарисовать рисунок или сочинить стихотворение на это произведение | Отправить фото на эл.почту:  [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по вайберу |
| **Четверг 7 мая 2020** | | | | | | |
| 1 | Русский язык | Колпакова Н.В. | Части речи | С. 132 – 133 (У)  Выполнить упр. 240, 241 | Составить и записать предложение. Указать части речи | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 2 | Математика | Колпакова Н.В. | Приёмы устных вычислений | С. 84 (У)  1. Вспомнить, каким способом находят частное при делении двузначного числа на двузначное с. 84  2. Выполнить задания №1,3,6 | Выполнить задания  №2,4, 5 на стр. 84 (У) | Отправить фото на эл.почту:  [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по вайберу |
| 3 | Английский язык | Медведева Е.Г. | Его/её день рождения. Лексика.  Название стран. Работа с текстом | С. 49-52 (У)  Выполнить упражнения устно №1-8 | С. 118-120 ,Step 3  Рабочая тетрадь | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [medvedevakat83@mail.ru](mailto:medvedevakat83@mail.ru) или по телефону 89021757675 |
| 4 | Окружающий мир | Колпакова Н.В. | Что такое Бенилюкс | С. 118 – 123 (У)  1. Познакомиться с содержанием параграфа и презентации  2. Выполнить задания 1 – 5 стр. 73 – 75 (Р.Т) | Подготовить сообщение о любой из стран Бенилюкса задание № 1 на стр. 124 (У), № 6 стр. 75 (Р,Т) | Отправить фото на эл.почту:  [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по вайберу |
| 5 | Физкультура | Кузьмин А.В. | ОФП | Отжимание 1х 10-15  Пресс 1х25-30 | дневник | Кузьмин А.В.  89016408070 |
| **Пятница 8 мая 2020** | | | | | | |
| 1 | Русский язык | Колпакова Н.В. | Обобщение знаний о частях речи | С. 133 (У)  1. Познакомиться с новым словарным словом – солдат  2. Выполнить упр. 243, 244 | Выполнить упр. 245 стр. 134 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 2 | Чтение | Колпакова Н.В. | Г. Остер «Как получаются легенды» | С. 184 – 186  1.Прочитать произведение Г. Остер «Как получаются легенды»  2. Найти в толковом словаре, что означает слово легенда  3. Пересказать рассказ | Придумать свою легенду | Проверка заданий по аудиозаписи или видеозвонку на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 3 | Окружающий мир | Колпакова Н.В. | В центре Европы | С. 125 – 131 (У)  1.Познакомиться с содержанием параграфа  2. Выполнить задания 1 – 7 на стр. 76 – 78 (Р.Т) | Выполнить задание № 8 на стр. 79 (Р.Т) – подготовить сообщение об одной из стран центра Европы | Проверка заданий по аудиозаписи или видеозвонку на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 4 | ИЗО | Колпакова Н.В. | Картина -натюрморт | 1. Рассмотреть иллюстрации натюрмортов в презентации  2. Рассмотреть приёмы рисования натюрморта | Нарисовать натюрморт | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| **Вторник 12 мая 2020** | | | | | | |
| 1 | Английский язык | Медведева Е.Г. | Развитие навыков письма на тему «Я и мои друзья» | С. 69-71 (У)  Выполнить упражнения устно №1-8  Выучить новое слово (spell) | С. 120-122, Step 4  Рабочая тетрадь | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [medvedevakat83@mail.ru](mailto:medvedevakat83@mail.ru) или по телефону 89021757675 |
| 2 | Русский язык | Колпакова Н.В. | Текст. Изложение повествовательного текста по самостоятельно составленному плану. | С. 133 (У) упр. 241  1. Прочитать текст  2. Составить план  3. Пересказать по частям  3.Провести орфографическую работу | Написать изложение | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 3 | Математика | Колпакова Н.В. | Виды треугольников: остроугольные, тупоугольные, прямоугольные | С. 85 (У)  1. Просмотреть видеоурок по теме и начертить остроугольный, прямоугольный и тупоугольный треугольники.  2. Прочитать теоретический материал стр. 85  2. Выполнить задания №1,3,под чертой | Выполнить задания  №2,4 стр. 85 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 4 | Физкультура | Кузьмин А.В. | ОФП | Отжимание 1-2 х 10-15  Пресс 1-2 х 30  Прыжки через скакалку-100 | дневник | Кузьмин А.В.  89016408070 |
| 5 | Чтение | Колпакова Н.В. | Р. Сеф «Веселые стихи» | С. 186 – 188  1. Подготовить выразительное чтение стихотворения  2. Прочитать другие стихотворения Р.Сефа | Попробовать сочинить свои весёлые стихи | Проверка заданий по аудиозаписи или видеозвонку на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| **Среда 13 мая 2020** | | | | | | |
| 1 | Русский язык | Колпакова Н.В. | Имя существительное. Определение падежей. | 1.Повторить всё, что узнали об имени существительном.  2. Выполнить упр. 246 стр. 134 (У) | Выполнить упр. 250 стр. 135 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 2 | Чтение | Колпакова Н.В. | Обобщение по разделу «По страницам детских журналов». Оценка достижений | Повторить изученные произведения раздела стр.175 – 188 (У) | Выполнить тест | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 3 | Математика | Колпакова Н.В. | Приемы письменных вычислений в пределах 1000 | С. 88 (У)  1. Рассмотреть приём письменного вычисления умножения трёхзначного числа на однозначное  2. Выполнить № 1, 3 | Выполнить № 2 стр. 88 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 4 | Музыка | Колпакова Н.В. | Прославим радость на земле | Прослушать финал Симфонии № 40 В.А.Моцарта | Разучить канон А.Моцарта «Слава солнцу, слава миру» | Проверка заданий по аудиозаписи или видеозвонку на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| **Четверг 14 мая 2020** | | | | | | |
| 1 | Русский язык | Колпакова Н.В. | Имя прилагательное | С. 134 – 135 (У)  1. Повторить об имени прилагательном  2. Выполнить упр. 247, 248 | Выполнить упр. 249 стр. 135 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 2 | Математика | Колпакова Н.В. | Алгоритм письменного умножения трёхзначного числа на однозначное | С.89 (У)  1. Прочитать теоретический материал  2. Выполнить № 1, 2, 4 | Выполнить № 5, под чертой на стр. 89 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 3 | Английский язык | Медведева Е.Г. | Повторение по разделу 8 «Времена года и название месяцев» | С. 72-75 (У)  Выполнить упр.1-8 устно. | Выполнить задания № 1-5 на стр. 122-124 (р.т.) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [medvedevakat83@mail.ru](mailto:medvedevakat83@mail.ru) или по телефону 89021757675 |
| 4 | Окружающий мир | Колпакова Н.В. | Путешествие по Франции и Великобритании. | С. 132 – 141 (У)  1.Прочитать текст  2. Выполнить задания 1 – 8 на стр. 80 – 84 (Р.Т) | Подготовить сообщение о Франции или Великобритании стр. 85 (Р.Т) | Проверка заданий по аудиозаписи или видеозвонку на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 5 | Физкультура | Кузьмин А.В. | ОФП | Отжимание 1-2 х 15-20  Пресс 1-2 х 25-30  Прыжки через скакалку-100 | дневник | Кузьмин А.В.  89016408070 |
| **Пятница 15 мая 2020** | | | | | | |
| 1 | Русский язык | Колпакова Н.В. | Глагол | Выполнить упр. 252 стр. 136 (У) | Выполнить упр. 251 стр. 136 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 2 | Чтение | Колпакова Н.В. | Мифы Древней Греции | С.190 – 199 (У)  1. Прочитать миф «Храбрый Персей»  2. Выполнить словарную работу: вельможа, погреб, скитаться, прибрежный утёс | 1. Научиться читать миф без ошибок  2. Найти в тексте и записать в тетрадь фразеологизмы | Проверка заданий по аудиозаписи или видеозвонку на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 3 | Окружающий мир | Колпакова Н.В. | На юге Европы | С. 142 – 148 (У)  1.Прочитать параграф  2. Выполнить задания 1 – 9 на стр. 86 – 89 (Р.Т) | Выполнить задания 1 – 4 на стр. 148 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 4 | ИЗО | Колпакова Н.В. | Картины исторические и бытовые | 1. Рассмотреть иллюстрации исторических и бытовых картин в презентации  2. Рассмотреть приёмы рисования исторической картины | Нарисовать историческое событие, о котором читали или смотрели фильм | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| **Понедельник 18 мая 2020** | | | | | | |
| 1 | Русский язык | Колпакова Н.В. | Упражнение в правописание частей слова | Выполнить упр. 256, 257 стр. 138 (У) | Упр.258 стр. 139 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 2 | Физкультура | Кузьмин А.В. | ОФП | Отжимание 1-2 х 15-20  Пресс 2-3 х 20-25  Прыжки через скакалку-100-130 | дневник | Кузьмин А.В.  89016408070 |
| 3 | Чтение | Колпакова Н.В. | Мифы Древней Греции. Храбрый Персей | С. 190 – 199 (У)  1. Разделит текст на части.  2. Озаглавить каждую часть  3. Записать план в тетрадь  4. Подготовить пересказ | Нарисовать иллюстрацию к понравившемуся моменту | Проверка заданий по аудиозаписи или видеозвонку на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 4 | Математика | Колпакова Н.В. | Закрепление изученного | С.90 – 91 (У)  Выполнить № 1, 4, 6, 7 | Выполнить № 5, 6 стр. 90 (У), № 4 стр. 91 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 5 | Технология | Колпакова Н.В. | Кукольный театр. Куклы для спектакля | 1.Познакомиться с существующими видами кукл: марионетки, верховые, перчаточные, тростевые, механические, ростовые.  2. Познакомиться с профессиями: режиссер, художник – декоратор, постановщик, кукольник, кукловод. | Изготовить куклу для спектакля по плану на стр. 133 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| **Вторник 19 мая 2020** | | | | | | |
| 1 | Английский язык | Медведева Е.Г. | Промежуточная аттестация. Анализ контрольной работы. | - | Индивидуальные задания в родительской группе. | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [medvedevakat83@mail.ru](mailto:medvedevakat83@mail.ru) или по телефону 89021757675 |
| 2 | Русский язык | Колпакова Н.В. | Контрольное списывание | Списать текст с карточки, выполнить грамматические задания |  | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 3 | Математика | Колпакова Н.В. | Приемы письменного деления в пределах 1000 | С. 92 (У)  1. Прочитать теоретический материал.  2. Выполнить № 1, 2, 3. | Выполнить № 5, 6 на стр. 92 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 4 | Физкультура | Кузьмин А.В. | ОФП | Отжимание 2-3 х 10-15  Пресс 1-2 х 25-30  Прыжки через скакалку-100-130 | дневник | Кузьмин А.В.  89016408070 |
| 5 | Чтение | Колпакова Н.В. | Г.Х. Андерсен «Гадкий утенок» | С. 200 – 214 (У)  1. Познакомиться с жизнью и творчеством Г.Х.Андерсена ( по интернету)  2. Прочитать произведение | 1.Перечитать сказку стр. 200 – 214 (У)  2. Нарисовать иллюстрацию к понравившемуся отрывку | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| **Среда 20 мая 2020** | | | | | | |
| 1 | Русский язык | Колпакова Н.В. | Упражнение в правописание частей слова | С. 139 ( У) упр. 259, 260, 261 | Карточка | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 2 | Чтение | Колпакова Н.В. | Г.Х. Андерсен «Гадкий утенок» | С. 200 – 214 (У)  1. Подобрать пословицы и поговорки подходящие к содержанию сказки  2. Разделить текст на части, озаглавить | Придумать вопрос, который бы заставил задуматься над поступками героев | Проверка заданий по аудиозаписи или видеозвонку на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 3 | Математика | Колпакова Н.В. | Итоговая контрольная работа | Выполнить контрольную работу |  | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 4 | Музыка | Колпакова Н.В. | Радость к солнцу нас зовёт | 1.Познакомиться с лексическим значением слова «ода»  2.Прослушать мелодию из финала Симфонии № 9 Л.Бетховена «Оды радости» | Нарисовать рисунок на тему «Радость» | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| **Четверг 21 мая 2020** | | | | | | |
| 1 | Русский язык | Колпакова Н.В. | Текст. Тема текста. Части текста. | Выполнить упр. 262, 264 стр. 140 (У), упр. 266, стр. 142 (У) | Упр. 268 стр. 143 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 2 | Математика | Колпакова Н.В. | Алгоритм деления трёхзначного числа на однозначное | С. 93 – 94 (У)  1. Составить алгоритм письменного деления трёхзначного числа на однозначное.  2. Решение № 1, 2 с объяснением  3. Решить задачу № 4 | Выполнить № 3, 6 на стр. 94 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 3 | Английский язык | Медведева Е.Г. | Проектная работа «Мои планы на летние каникулы» | Записать 5 – 6 пунктов что ты будешь делать на летних каникулах. | Оформить проект для портфолио | Проверка проекта по факту сдачи портфолио |
| 4 | Окружающий мир | Колпакова Н.В. | По знаменитым местам мира | С. 149 – 153  1. Прочитать параграф  2. Выполнить задания 1 – 5 на стр.91 – 95 (Р.Т) | Выполнить задания 1, 2 на стр. 153 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 5 | Физкультура | Кузьмин А.В. | ОФП | Отжимание 1-2 х 15-20  Пресс 2-3 х 20-25  Прыжки через скакалку-100-150 | дневник | Кузьмин А.В.  89016408070 |
| **Пятница 22 мая 2020** | | | | | | |
| 1 | Русский язык | Колпакова Н.В. | Текст. Тема текста. Части текста. | Упр. 263 стр. 140 (У) | Упр. 265 стр. 141 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 2 | Чтение | Колпакова Н.В. | Г.Х. Андерсен «Гадкий утенок» | С. 200 – 214 (У)  Сочинить историю утёнка зимой | Прочитать сказки Г.Х.Андерсена | Проверка заданий по аудиозаписи или видеозвонку на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 3 | Окружающий мир | Колпакова Н.В. | Обобщение знаний по теме «Путешествие по городам и странам». Проверочная работа | Выполнить проверочную работу по разделу «Путешествие по городам и странам» на стр. 164 – 170 (У), ответы занести в рабочую тетрадь стр. 96 |  | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 4 | ИЗО | Колпакова Н.В. | Скульптура в музее и на улице | 1.Прочитать текст на стр. 132 – 137 (У)  2. Рассмотреть Фото скульптур стр. 134 – 137 (У)  2. Понимать основные термины: скульптура, пьедестал, парковая скульптура | Вылепить фигуру человека или животного (в движении) для парковой скульптуры | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| **Понедельник 25 мая 2020** | | | | | | |
| 1 | Русский язык | Колпакова Н.В. | Сочинение на тему «Почему я жду летних каникул» | Написать сочинение |  | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 2 | Физкультура | Кузьмин А.В. | ОФП | Отжимание 1-2 х 15-20  Пресс 2-3 х 20-25  Прыжки через скакалку-100-150 | дневник | Кузьмин А.В.  89016408070 |
| 3 | Чтение | Колпакова Н.В. | Обобщение по разделу «Зарубежная литература». Оценка достижений | Повторить изученные произведения раздела стр.190 - 214 (У) | Выполнить тест | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 4 | Математика | Колпакова Н.В. | Проверка деления | С.95 (У)  1. Научиться выполнять проверку деления умножением  2. Выполнить № 2 для закрепления  3. Выполнить № 4, 6 | Выполнить №2, 3 стр. 96 (У) | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |
| 5 | Технология | Колпакова Н.В. | Кукольный театр. Афиша | Познакомиться с планом работы на стр. 135 – 136 (У) | Изготовить афишу | Проверка заданий по фото или скан на электронную почту [nata.kolpakova.72@inbox.ru](mailto:nata.kolpakova.72@inbox.ru) или по телефону 89526238465 |

1. Учащиеся заводят дневник самоконтроля, в него записывают количество и выполнение упражнения.
2. Общие развивающие упражнения (ОРУ) – выполняются перед каждым занятием:

- рывки руками в стороны;

- рывки руками в верх, низ;

- ращение рук в перед назад;

- наклон туловища в стороны;

- вращение туловища;

- наклон в перед;

- приседание.

1. Дозировка ОРУ-3 класс – 8-10 раз.
2. ОФП – общая физическая подготовка.

Пример:

3х25 – 3 подхода по 25 раз

4х10 – 4 подхода по 10 раз

Между подходами отдых 2-3 минуты