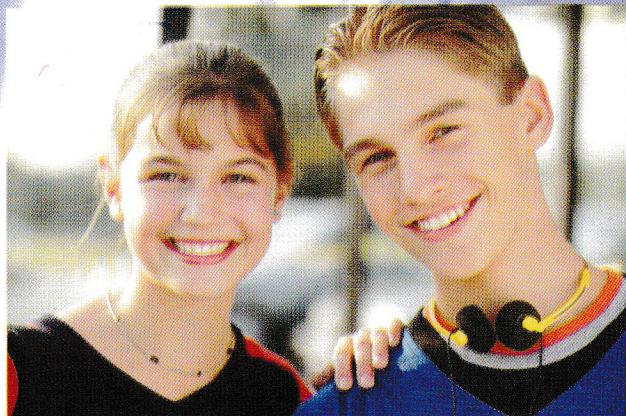


РОДИТЕЛИ

ВЫ УВЕРЕНЫ...

- что Ваш ребенок никогда не пробовал наркотики?
- что Вашему сыну или дочери на вечеринке в компании или в ночном клубе не предложат закурить сигарету с марихуаной или попробовать уколоться?
- что Ваш ребенок сможет отказаться, даже тогда, когда сигарету с марихуаной ему предложит лучший друг?..

ЗАДУМАЙТЕСЬ!



По результатам опроса у каждого пятого подростка есть знакомые, которые употребляют наркотики...

ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ

Отпечатано по заказу
Агентства по молодёжной политике
Иркутской области

Дизайн: Юрий А. Волынка. Типография "КРУГ". Тел.: 38-78-49.
Иркутск, ул. К. Цеткин, 9а, оф. 459. Заказ №2 1503 от 20.10.2008. Тираж: 20.000 экз.



ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИКИ
НАРКОМАНИИ

РОДИТЕЛЯМ
на заметку

СЕМЬЯ - ЭТО ГЛАВНАЯ ЛИНИЯ
защиты ребёнка от наркотиков!

- **ЕСЛИ** ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть...
- **ЕСЛИ** ребенок живет во вражде, он учится агрессивности...
- **ЕСЛИ** ребенка высмеивают, он становится замкнутым...
- **ЕСЛИ** ребенок живет в упреках, он учится жить с чувством вины...
- **ЕСЛИ** ребенка не понимают, он испытывает душевную боль...
- **ЕСЛИ** с ребенком не общаются в семье, он находит общение вне семьи и оно не всегда бывает благоприятным...

...такой ребенок рискует стать наркоманом!

Очень важно правильно строить взаимоотношения с детьми.

**РОДИТЕЛИ
ПОМНИТЕ!**

- **ЕСЛИ** ребенка подбадривают, он учится верить в себя...
- **ЕСЛИ** ребенка хвалят, он учится быть благодарным...
- **ЕСЛИ** ребенок растет в честности, он учится быть справедливым...
- **ЕСЛИ** ребенок живет в безопасности, он учится верить в людей...
- **ЕСЛИ** ребенка поддерживают, он учится ценить себя...
- **ЕСЛИ** ребенка понимают и дружелюбно к нему относятся, он учится находить любовь в этом мире...

...такой ребенок вырастет уверенным в себе!!!

Почему подростки ? пробуют наркотики

Сами подростки так объясняют причины, которые подталкивают **попробовать наркотики:**

- в знак протеста или с целью шокировать родителей;
- желание показать свою незаурядность и взросłość;
- любопытство, тяга испытать неизведанное, желание испытать чувство риска;
- стремление забыться, отключиться от неприятностей;
- поиск новых развлечений;
- желание пережить эмоционально приятное состояние;
- не отстать от компании, чувствовать, что принадлежат к группе друзей;
- вера в то, что наркотики помогают развивать фантазию и творчество...

ЗАДУМАЙТЕСЬ!

Если Вы хотите вырастить благополучного ребёнка, защитить его от вредного влияния, эти советы для Вас:

- Прощаясь с ребенком перед школой, не напутствуйте его: "Не балуйся", "веди себя хорошо", "смотри, не нахватай двоек", а лучше **пожелайте хорошего настроения, удачи, подбодрите его, найдите несколько ласковых слов.** Добро сильнее зла.
- Забудьте фразу "Что ты сегодня получил?" Встречайте ребенка после школы **спокойно, не обрушивайтесь на него тысячу вопросов, дайте отдохнуть и расслабиться.** Если же ребенок перевозбужден, хочет поделиться с вами впечатлениями, **не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, а выслушайте.** Это не займет много времени.
- Выслушав замечания учителя, **не устраивайте взбучку.** Абсолютной истины не существует. **Всегда нужно выслушать** обе стороны и лишь потом делать выводы.
- В течение дня **нужно** найти хотя бы полчаса, чтобы **побыть наедине с ребенком.** **Пошептитесь с ним, приласкайте.** У ребенка - всепоглощающая страсть в вас. Она включает в себя физический контакт, эмоциональное, чувственное общение. Даже если вам кажется, что ребенок больше уделяет внимания своим друзьям, чащесоветуется с посторонними для вас взрослыми, во все возрасты у человека сохраняется огромная потребность в биологических связях: прикосновении, родном взгляде, родном голосе...
- **Ваша любовь должна быть безусловной**, то есть без каких-либо условий.
- Если вы считаете, что ваш ребенок провинился и его нужно наказать, отчитайте его, но **не мучайте целый день его и себя постоянными напоминаниями** об этом.

Станьте для ребенка лучшим другом!